



Educación Secundaria y Bachillerato

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

DÍA 1

VERDURAS
LENTEJAS ESTOFADAS

TORTILLA DE PATATAS
CON SALSA DE TOMATE

FRUTA DE TEMPORADA

Del 4 AL 8

VERDURAS
CODITOS CON FIDEOS DE CALABACÍN, AJO
Y ACEITE DE OLIVA

MERLUZA EN SALSA DE NARANJA Y
CALABAZA CON ENSALADA

YOGURT CON AZÚCAR DE CAÑA

VERDURA
SOPA DE COCIDO

COCIDO COMPLETO

FRUTA DE TEMPORADA

VERDURA
PATATAS GUIADAS

POLLO ASADO
CON CHAMPIÑÓN

MACEDONIA DE FRUTA FRESCA

CREMA DE ZANAHORIA

CROQUETAS CASERAS
DE JAMÓN CON ENSALADA

FRUTA DE TEMPORADA

VERDURA
JUDIAS BLANCAS CON VEGETALES Y
ARROZ

TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA DE TOMATE

YOGURT CON AZÚCAR DE CAÑA.

Del 11 AL 15

VERDURAS
TALLARINES CON QUESO

ABADEJO A LA ROMANA CON PURÉ DE
ZANAHORIA

YOGURT CON AZÚCAR DE CAÑA

CREMA DE VERDURAS

ESCALOPE DE TERNERA MILANESA
CON ENSALADA

FRUTA DE TEMPORADA

ENSALADA COMPLETA CON HUEVO Y
ATÚN

PAELLA MIXTA

MACEDONIA DE FRUTA FRESCA

VERDURAS
LENTEJAS ESTOFADAS

LOMO ADOBADO A LA PLANCHA CON
PURÉ DE PATATA

YOGURT CON AZÚCAR DE CAÑA

NO
LECTIVO

Del 18 AL 22

VERDURA
ARROZ 3 DELICIAS

EMPERADOR A LA PLANCHA CON
ENSALADA

YOGURT CON AZÚCAR DE CAÑA

VERDURA
SOPA DE PESCADO CON LLUVIA

JAMONCITOS DE POLLO ASADO CON
PATATAS DADO

FRUTA DE TEMPORADA

VERDURA
ENSALADA DE PASTA TRICOLOR

ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA
JARDINERA

MACEDONIA DE FRUTA FRESCA

CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA

TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA

FRUTA DE TEMPORADA

VERDURA
SOPA DE COCIDO

COCIDO COMPLETO

YOGURT CON CAÑA DE AZÚCAR

Del 25 AL 28

CREMA DE CALABACINES

FILETES DE TERNERA EN SALSA
CON PATATAS AL HORNO
O PURE DE PATATA

YOGURT CON AZÚCAR DE CAÑA

VERDURAS
JUDÍAS PINTAS CON VEGETALES

FILETES DE POLLO A LA PANCHA
CON CREMA DE GUISANTES

FRUTA DE TEMPORADA

VERDURAS
FIDEGUA DE VERDURAS

MERLUZA EMPANADA
CON ENSALADA DE TOMATE,
OREGANO Y ACEITUNAS NEGRAS

MACEDONIA FRUTA FRESCA

VERDURAS
PATATAS A LA IMPORTANCIA

HAMBURGUESA DE PAVO
A LA PLANCHA
CON LECHUGA Y TOMATE

FRUTA DE TEMPORADA

